

		
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ 1 ^η Υ.ΠΕ. ΑΤΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ «ΚΑΤ» ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ		
Αρ. πρωτοκόλλου: 5	Έκδοση 2 ^η , Μάιος 2024	Σελ. 1 από 3
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΦΛΕΒΙΚΟΥ ΚΑΘΗΤΗΡΑ		
Ομάδα σύνταξης:	Σ. Ε. Αμπραχίμ, Σ. Δημητρίου, Ε. Μαλιώρη, Β. Νικητοπούλου, Χ. Παπαθανασίου, Δ. Χολέβας	
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Χρυσούλα Στούκα	
Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας	Χρυσόστομος Μαλτέζος	
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Νεκτάριος Κορρές	
Αρχική έγκριση:	Νοσηλευτική Διεύθυνση	08/05/2024
Επιστημονικό Συμβούλιο 26/06/2014	Επιστημονικό Συμβούλιο	21/05/2024
Διοικητικό Συμβούλιο 10/09/2014	Διοικητικό Συμβούλιο	05/06/2024

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

Οι φλεβικοί καθετήρες θα πρέπει να αφαιρούνται το συντομότερο δυνατόν, εφόσον:

1) δεν χρησιμοποιούνται και 2) δεν χρειάζονται για φλεβική πρόσβαση.

Αναφορικά με την αντικατάστασή τους ισχύουν τα έξης:

ΠΦΚ: Πρέπει να αντικαθίστανται:

- κάθε 72-96 ώρες. Σε ορισμένες περιπτώσεις είναι αναγκαίο να παραμένουν περισσότερο, για παράδειγμα, εάν ο ασθενής δεν έχει άλλη φλεβική πρόσβαση, ή δύσκολες φλέβες ή είναι μη συνεργάσιμος. Η εν λόγω εκτίμηση καταγράφεται στο νοσηλευτικό φάκελο.
- όταν ο ασθενής εμφανίζει σημεία φλεβίτιδας δηλ. κλίμακα φλεβίτιδας 2 ή περισσότερο (βλέπε πίνακα).
- όταν ο φλεβικός καθετήρας δεν λειτουργεί σωστά. (CDC 2011)

ΚΦΚ: Δεν είναι αναγκαία η αντικατάσταση του ΚΦΚ ανά τακτά χρονικά διαστήματα εφόσον λειτουργεί ορθά, και ο ασθενής δεν εμφανίζει επιπλοκές που οφείλονται σε αυτόν.

ΣΚΟΠΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Η μείωση της συχνότητας εμφάνισης δυσκολίας κατά την αφαίρεση και δυσφορίας από την πλευρά του ασθενή.

ΥΛΙΚΑ

- Γάντια λάτεξ
- Αποστειρωμένα τολύπια ή γάζες
- Κολλητική ταινία
- Αποστειρωμένη λάμα

ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1. Εφαρμόστε υγιεινή χειρών.	Πρόληψη εξάπλωσης μικροοργανισμών.
2. Εξασφαλίστε την ιδιωτικότητα του ασθενή.	Σεβασμός της προσωπικότητας του ασθενή.
3. Πλησιάστε τον ασθενή και εξηγήστε τη διαδικασία.	Μείωση του άγχους και εξασφάλιση της συνεργασίας του ασθενή.
4. Φορέστε γάντια λάτεξ.	Προστασία από τυχόν έκθεση σε αίμα.
5. Για ΚΦΚ (εκτός μηριαίας) τοποθετείστε το κεφάλι του ασθενή όσο πιο χαμηλά γίνεται.	
6. Αφαιρέστε το κολλητικό επίθεμα ανασηκώνοντας περιφερικά και στη συνέχεια στο κέντρο, φροντίζοντας να σταθεροποιείται ο καθετήρας .	Όστε να μην τραβηχτεί από τη θέση του ο ΚΦΚ.
7. Για ΚΦΚ αφαιρέστε τα ράμματα που τον σταθεροποιούν.	
8. Τοποθετήστε το τολύπιο ή τη γάζα πάνω από το σημείο εισόδου του φλεβοκαθετήρα. Αφαιρέστε απαλά τον καθετήρα. Για ΚΦΚ (εκτός μηριαίας) ζητήστε από τον ασθενή να κρατήσει την ανάσα του ή αφαιρέστε τον κατά την εκπνοή. Εφαρμόστε σταθερή πίεση στο δέρμα μέχρι να σταματήσει η αιμορραγία.	Αποφυγή δημιουργίας αιματώματος και διακοπή αιμορραγίας.
9. Τοποθετήστε νέο τολύπιο και σταθεροποιήστε το με κολλητική ταινία.	
10. Απομακρύνετε τον εξοπλισμό και τοποθετήστε τον ασθενή σε άνετη θέση.	Ασφάλεια και άνεση του ασθενούς.
11. Απορρίψτε τα χρησιμοποιημένα υλικά βάση της πολιτικής του νοσοκομείου.	Σωστός διαχωρισμός απορριμμάτων.
12. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε υγιεινή χειρών.	Πρόληψη μετάδοσης μικροβίων.
13. Ενημερώστε το νοσηλευτικό φάκελο.	Ορθή τεκμηρίωση.
Στέλνουμε το άκρο του ΚΦΚ για κ/α χρησιμοποιώντας αποστειρωμένα υλικά και	

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Lynn, P., Επιμ. Λεμονίδου, Χ.Β. (2012). Κλινικές Νοσηλευτικές Δεξιότητες και Νοσηλευτική Διεργασία. Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα.
2. Taylor, C., Lillis, C., LeMone, P, Επιμ. Λεμονίδου, Χ.Β. (2006). Θεμελιώδεις Αρχές της Νοσηλευτικής Τόμος III. Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα.
3. Κατευθυντήριες οδηγίες για την πρόληψη λοιμώξεων σχετιζόμενων με ενδαγγειακούς καθετήρες. Ελληνική Εταιρεία Ελέγχου Λοιμώξεων, 2011. Επιμ. μετάφρ. Π. Βλάχος.
4. Hicks, M.A., Popowicz, P., Lopez. P.P. (2024). Central Line Management. [Updated 2023 May 26]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
5. Gorski, L.A., Hadaway, L., Hagle, M.E., Broadhurst, D., Clare., S., Kleidon, T., et al. (2021). Infusion Therapy Standards of Practice, 8th Edition. Journal of Infusion Nursing, 44(1S), S1-S224.
6. Nickel, B., Gorski, L., Kleidon, T., Kyes, A., DeVries, M., Keogh, S., et al. (2024). Infusion Therapy Standards of Practice, 9th Edition. Journal of Infusion Nursing, 47, S1-S285.
7. Catarino, F., Lourenco, C., Correia, C., Doria, J., Dixe, M., Santos, C., et al. (2022). Nursing Care in Peripheral Intravenous Catheter (PIVC): Protocol of a Best Practice Implementation Project. Nursing Reports, 12, 515-519.
8. Zhang, Z., Brusasco, C., Anile, A., Corradi, F., Mariyaselvam, M., Young, P., (2018). Clinical practice guidelines for the management of central venous catheter for critically ill patients. Journal of Emergency and Critical Care Medicine, 2, 53.